

おすすめ動画紹介  
『安住紳一郎の日曜天国』

何もやる気のしないときや、忙しい毎日の隙間時間に・・・ちょっとした心の癒しです！

携帯で『日曜天国』と検索してみてください。日頃リアルタイムでラジオを聞くことがない私ですが、携帯で簡単に見れることがわかり、すっかりはまっています。

皆さんご存じのアナウンサー・安住紳一郎さんが、いろんな方から寄せられた手紙を読んでいくわけですが、その語り口が面白く、そしてアシスタントの中澤さんの返しからはお人柄のよさと癒しを感じます。

「あっはは～」「うふふ」の笑い語がとても心地いい。  
これまでの私のNo1は出産後、退院時に我が子を忘れて帰るところを「ちょっとちょっと～赤ちゃんわすれてる～！」と助産師さんに叫ばれた爆笑編。  
誰にも言えない秘密の話や思わず涙する感動編などもありますよ。  
えーそんなことある？？？や、あるある～！を一緒にたのしみませんか？

看護師より



お口の健康を維持するためにも  
定期的な歯科検診を受けましょう！

※歯周病を起こす細菌は、口の中の血管に入りみ全身を駆け巡り、いろんなところであなたの健康を脅かしています。

