

最近、歯医者さんに行っていますか？

大人になってからも、歯の健康を守るために健診を受けるようにしましょう。

若狭町や、職場（健保組合や共済組合）などから【歯科健診】の連絡が届いている方は、ぜひこの機会に受診してください。

歯周病は、歯茎や歯を支える骨に炎症が起こる病気です。進行すると歯を失うだけでなく、心臓病や糖尿病などの全身疾患のリスクを高める可能性があります。

歯科検診で歯周病やむし歯の早期発見・早期治療につなげましょう！

歯医者さんにいつ行きましたか？

あなたが歯科健診を受けたのは下図のどこですか

■ 生涯にわたる歯科健診の充実～現在の歯科健診の制度

妊産婦	乳幼児等	児童生徒等	～39歳	40～74歳	75歳～
妊産婦 歯科健診	乳幼児 歯科健診	学校歯科健診	歯科健診 各法 (健康保険法・国民健康保険等)		歯科健診
母子保健法	母子保健法	学校保健 安全法	各法 (健康保険法・国民健康保険等)		高齢者 医療確保法
努力義務	義務	義務	努力義務	努力義務	努力義務
骨太の方針にも「生涯を通じた歯科健診の充実」とされている一方、歯科健診が義務化されているのは、乳幼児から児童・生徒までであり、制度的に不十分			特定健診		
			高齢者 医療確保法		
			質問票のみ		
			歯周病検診 (70歳まで節目)		
			健康増進法		
			努力義務		
			歯科特殊健康診断		
			労働安全衛生法		
			義務		

ブランク

【歯科健診】

ご予約は

上中診療所

歯科直通 ☎

0770-62-1447
まで



暑い季節、熱中症予防や運動時に役立つスポーツドリンク。
しかし、意外と糖分がたくさん含まれています。
むし歯予防のためにも飲み方に気を付けましょう！

おくち守り隊 2号

スポーツドリンクと歯の関係

～上手に水分補給して、むし歯を防ごう！～

